



Stress? Frust? Probleme? Beratung hilft

Das Beratungsteam der
Beruflichen Schule Uferstraße

beratung@uferstrasse.de

Beratung bringt dich weiter bei ...

- persönlichen Problemen
- Problemen mit Mitschüler/innen, der Klasse oder Lehrer/innen
- Konflikten mit Eltern oder Freunden
- Gewalterfahrungen
- Suchtproblemen
- Essstörungen
- (ungewollten) Schwangerschaften
- finanziellen Schwierigkeiten
- Kontakten zu Behörden
- der Suche nach anderen Beratungsstellen

Über Anliegen
sprechen ist der
erste Schritt zur
Veränderung!



Kontaktnotiz

Ja, ich möchte gerne einen Termin zur
Beratung wahrnehmen. Bitte nehmen Sie
Kontakt mit mir auf.

Name:

Klasse:

Telefon:

Datum:



Einfach ausfüllen und ins
Lehrerzimmer-Fach legen!



Hab
Vertrauen,
wir hören
Dir zu!

Nimm Kontakt zu uns auf!

Wir sind ein Team von speziell ausgebildeten Beratungslehrerinnen und Beratungslehrern und helfen Dir gerne weiter – natürlich absolut vertraulich und ohne jede Verpflichtung von Deiner Seite.



Annette Garcia Schäfer, Bianca Lüdemann, Sven Hofmann,
Dagmar Schuster und Annette Stelter (von links nach rechts).

Unsere Beratung ...

- ... ist freiwillig
- ... ist vertraulich
- ... unparteiisch
- ... bietet Hilfe zur Selbsthilfe

beratung@uferstrasse.de

Kontakt

- direkte Ansprache
- über Eure Lehrerinnen und Lehrer
- über eine Notiz in unseren Postfächern im Lehrerzimmer

Unsere Sprechstunden:

Unsere genauen Sprechstunden findest du an der Tür von Raum 01.02.18 in der II. Etage neben dem Fahrstuhl.

Bitte verabrede vorher einen Termin!



Berufliche Schule Uferstraße (BS 29)
Uferstraße 9 – 10
22081 Hamburg
Telefon: 040 428 952 - 211 (Schulbüro)
E-Mail: beratung@uferstrasse.de
www.uferstrasse.de